

# 齐心备战、争创佳绩

## ——2019年全国职业院校学生技能大赛工作推进会

为更好地迎接2019年全国职业院校技能竞赛做好赛前集训工作，2019年4月26日下午14:00在本部七楼会议室由赵崇晖副校长主持召开2019年全国职业院校技能大赛工作推进会。陈辉书记、陈万忠主任和郑祥宇、林松江、程桦等国赛指导老师出席了会议。

会上赵校长做重要讲话，希望今年国赛工程测量项目和电梯维修保养项目能够夺取金牌，建筑装饰技能项目和建筑设备安装与调试（给排水）项目夺牌目标能够有所突破。同时他也对如何备战国赛提出四个熟悉，一是熟悉国赛技术文件，距离国赛时间越来越近了，各比赛项目的指导老师要仔细研读、认真分析、密切关注比赛的新规定、新标准、新变化，要做一个懂指导方向的指导老师；二是要精心做好各项准备工作，熟悉技术规范；三是严读比赛要求，熟悉评分标准；四是要熟悉设备材料工具软件的使用。赵校长还提出五知晓，一是知晓选手心理能力；二是知晓选手可能发挥能力；三是知晓改革方向特点；四是知晓选手夺牌可能性；五是知晓现在训练环境。随后陈辉书记对国赛最后冲刺阶段提出四点要求：一是训练过程标准化，注重每一个环节，每一个细节，全力做好今年的备赛工作，力争取得好的成绩；二是训练过程要有对抗性，要训练学生对抗干扰性，场景设置模拟赛场上一切可能遇到的事，要让学生有不怯场的心理，要让学生有遇到不如意的事如何圆满地完成比赛的能力，三是训练要有松弛度，要求各个指导老师调节好学生最佳心理状态到赛场，可紧张可放松，保证充足的体力。四是在训练过程中要科学训练，善于总结不足的地方，在下次训练中给予加强。同时，会上各个项目指导老师提出了这段时间训练中遇到的困难，陈书记对指导老师提出的困难提出了解决的方案。

最后，陈辉书记希望通过各个指导老师的共同努力，荣获佳绩，展现出良好的精神风貌和娴熟的职业技能，真正实现以赛促教、以赛促学、以赛促管，预祝指导老师凯旋而归，为校争光。

