

全力提升教师实践能力 积极落实立德树人工作

——记我校思政课教师市级教育培训活动

9月22日，由福州市教育局、福州市委文明办主办，福州教育研究院指导、福州市未成年人心理健康辅导站承办的福州市中小学专兼职心理健康教师危机干预培训在福州市于山宾馆开班。市委宣传部副部长、市委文明办主任张学勇出席并作开班辅导授课。我校亦派出黄晓凤与丁玲二位老师参加本次培训。

张学勇主任授课以“文明与心健”为主题，深入浅出、旁征博引，紧紧围绕“你的心理健康吗？”“仁爱安其心”“中和明其性”“文明



健身心”等四个方面，深刻阐释中华优秀传统文化与心理健康的关系。他说，无论是节气时令内涵，还是道德情操理念，都蕴涵着丰富的哲学、心理学思想，深深影响着中国人的思想、行为、心理。从事心理健康教育工作，必须认识到文化对人们心理与行为的影响，熟悉中国文化背景与心理健康的关系，站在青少年健康成长的高度，用中国文明独特的理论阐述和精神修养方式，强有力地渗透心理健康教育，构筑本

土文化特有的心理生活方式，尤其要让广大青少年学会处理好人与人、人与人群、人与自己、人与自然、人与社会的关系，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

本次培训以集中封闭式的专题讲座、工作坊等形式进行。培训内容涵



盖校园心理危机的界定，危机干预对象的筛查；学生常见心理危机及极端行为的识别与预防；校园心理危机干预体系构建与哀伤辅导技术实务；心理危机的团体干预策略等。据悉，本次培训共分四个批次，旨在进一步加强我市未成年人心理健康教育工作，提升中小学心理工作者的危机干预意识和实践操作能力，进而深入实施思政课改革创新行动，实现“八个相统一”，培养政治强、情怀深、思维新、视野广、自律严、人格正的优秀思政德育工作者、优秀心理健康教育工作者。

近年来，我校积极落实思政课教师能力提升培训工作，努力拓展机会让思政课教师贴近社会，开阔视野，增强业务素质，提升服务学生的能力，进一步推动我校教育教学质量水平高速发展。